

**Embassy of India
Hanoi**

PRESS RELEASE

8TH INTERNATIONAL DAY OF YOGA – YOGA FOR HUMANITY

The 8th International Day of Yoga (IDY) will be celebrated on 21 June 2022. On that day and in its run up, the Embassy and the Consulate General of India will be partnering with various cities/provinces of Vietnam to mark this important occasion. The theme for the International Day of Yoga this year is “Yoga for Humanity”.

2. Yoga is a five-thousand-year-old tradition from ancient India that combines physical, mental and spiritual pursuits to achieve harmony of the body and the mind. In recognition of its universal benefits and popularity, on 11 December 2014, the United Nations General Assembly declared 21 June every year to be marked as the International Day of Yoga (IDY). The declaration came after the call for the adoption of 21 June as the International Day of Yoga by the Prime Minister of India, Shri Narendra Modi during his address to the UN General Assembly on 27 September 2014.

3. Vietnam has always been an important partner of India to promote and celebrate the International Day of Yoga since its inception. The immense popularity of Yoga in Vietnam provides a strong cultural and people-to-people connection between our two countries.

4. For the past nearly two years, due to the global pandemic situation, the Embassy of India had been mostly promoting Yoga and Yoga-related activities online. In 2020, when Vietnam was successful in containment of COVID-19, a large-scale event was organised by the Embassy in collaboration with the Quang Ninh People’s Committee to mark the 6th International Day of Yoga at the UNESCO world heritage site at Ha Long Bay. In 2021, however, the International Day of Yoga was fully celebrated online.



(Celebration of the 6th IDY in Ha Long Bay, Quang Ninh on 21 June 2020)

5. This year, as the pandemic situation normalizes, the Embassy is shifting back to celebrating the International Day of Yoga in physical mode. Our first “curtain raiser” event this year under the theme “Yoga for Humanity” was held on 29 May 2022 in partnership with the Vietnam Buddhist Sangha at the famous Tam Chuc Pagoda in Ha Nam province. The Embassy will soon be organizing the 8th International Day of Yoga events in eight more cities/provinces of Vietnam, including Hanoi, Da Nang, Vinh Phuc, Thanh Hoa, Quang Ninh, Lao Cai, Thua Thien-Hue and Quang Nam. In Hanoi, the Embassy has planned to celebrate the 8th IDY on Saturday, 18 June at the King Ly Thai To Statue Square in Hoan Kiem to enable large number of Yoga enthusiasts to take part in the IDY celebrations.



(Celebration of the 8th IDY in Tam Chuc Pagoda, Ha Nam on 29 May 2022)

6. Separately, our Consulate General in HCM City will be organizing International Day of Yoga events in 15 southern cities/provinces including HCM City, Can Tho, Khanh Hoa, Binh Thuan, Ninh Thuan, Dak Nong, Dong Thap, Dak Lak, Phu Yen, Tien Giang, Soc Trang, Ba Ria-Vung Tau, Dong Nai, Binh Dinh and An Giang.

7. The 8th IDY celebrations hold added significance for both India and Vietnam. This year, India is celebrating 75th anniversary of its independence known as “Azadi Ka Amrit Mahotsav”. At the same time, India and Vietnam are marking the 50th anniversary of establishment of diplomatic relations.

8. On the occasion of 8th IDY, in a letter to Prime Minister of Vietnam His Excellency Pham Minh Chinh, Prime Minister of India Shri Narendra Modi has noted that in a world beset by various challenges, over a billion people see Yoga as an enhancer of their physical, mental, spiritual and intellectual well-being. Prime Minister Modi also thanked Prime Minister Chinh for the whole-hearted support extended by the Government of Vietnam in celebrating the International Day of Yoga in Vietnam over the last eight years. He sought Vietnam’s continued support in making the 8th International Day of Yoga a grand success, expressing confidence that Yoga will contribute to creating a healthier and peaceful planet.

9. This year, Vietnam has been chosen by the Government of India as one of the countries falling in the Global Yoga Ring or the Guardian Ring program under which India's national television broadcaster, *Doordarshan* will be carrying out live telecast of events, based on their time zones, from all over the world to India throughout the day. For this, our Embassy has joined hands with Quang Ninh province to organise this mega event at the iconic Ha Long Bay.

10. For more information on 8th IDY celebrations in Vietnam, kindly visit the Embassy's website (<http://indembassyhanoi.gov.in>) and Facebook page (www.facebook.com/IndiaInVietnam), as also the Facebook page of our Swami Vivekananda Culture Centre (SVCC) in Hanoi (<https://www.facebook.com/IndianCultureInVietnam/>).

11. The Embassy of India is deeply thankful to the Ministry of Culture, Sports and Tourism of Vietnam and all the municipal/provincial authorities for their active support and contribution to organize the events to mark the 8th International Day of Yoga in their respective cities/provinces. We would also like to extend our sincere appreciation to the Vietnam Buddhist Sangha, Bao Viet and all the Vietnamese organisations engaged in promotion of Yoga and International Day of Yoga celebrations in Vietnam. Our heartfelt thanks also go to all our friends from the media for disseminating information of 8th IDY celebrations in Vietnam and contributing to the success of these events.

Hanoi
13 June 2022

Đại sứ quán Ấn Độ

Hà Nội

THÔNG CÁO BÁO CHÍ

NGÀY QUỐC TẾ YOGA LẦN THỨ 8 - YOGA VÌ NHÂN LOẠI

Ngày Quốc tế Yoga lần thứ 8 sẽ được tôn vinh vào ngày 21 tháng 6 năm 2022. Vào ngày này và những ngày trước đó, Đại sứ quán Ấn Độ và Tổng Lãnh sự quán Ấn Độ sẽ hợp tác với các tỉnh thành Việt Nam để đánh dấu sự kiện quan trọng này. Chủ đề của Ngày Quốc tế Yoga năm nay là “Yoga vì nhân loại”.

2. Yoga là bộ môn truyền thống năm nghìn năm tuổi của Ấn Độ cổ đại, kết hợp các hoạt động thể chất, tinh thần và tâm linh để đạt được sự hài hòa của cơ thể và tâm trí. Ghi nhận những lợi ích và sự phổ biến của Yoga, vào ngày 11 tháng 12 năm 2014, Đại hội đồng Liên hợp quốc đã tuyên bố ngày 21 tháng 6 hàng năm là Ngày Quốc tế Yoga. Tuyên bố này được đưa ra sau khi Thủ tướng Ấn Độ Narendra Modi kêu gọi thông qua ngày 21 tháng 6 là Ngày Quốc tế Yoga trong bài phát biểu trước Đại hội đồng Liên hợp quốc vào ngày 27 tháng 9 năm 2014.

3. Việt Nam luôn là đối tác quan trọng của Ấn Độ trong hoạt động quảng bá và kỷ niệm Ngày Quốc tế Yoga kể từ khi ngày này được công nhận. Sự yêu mến rộng rãi dành cho Yoga tại Việt Nam đã mang đến sự kết nối mạnh mẽ về văn hóa và giao lưu nhân dân giữa hai nước.

4. Trong gần hai năm qua, do tình hình đại dịch, Đại sứ quán Ấn Độ phần lớn chỉ quảng bá Yoga và các hoạt động liên quan đến Yoga theo hình thức trực tuyến. Năm 2020, khi Việt Nam kiểm soát thành công COVID-19, Đại sứ quán đã phối hợp với Ủy ban nhân dân tỉnh Quảng Ninh tổ chức một sự kiện quy mô lớn nhằm đánh dấu Ngày Quốc tế Yoga lần thứ 6 tại di sản thế giới UNESCO - Vịnh Hạ Long. Tuy nhiên, vào năm 2021, Ngày Quốc tế Yoga chỉ tổ chức trực tuyến.



(Kỷ niệm Ngày Quốc tế Yoga lần thứ 6 tại Vịnh Hạ Long, Quảng Ninh ngày 21 tháng 6 năm 2020)

5. Năm nay, khi tình hình đã trở lại bình thường, Đại sứ quán sẽ chuyển sang tổ chức kỷ niệm Ngày Quốc tế Yoga theo hình thức trực tiếp. Sự kiện “mở màn” đầu tiên của Đại sứ quán trong năm nay với chủ đề “Yoga vì nhân loại” được tổ chức với sự hợp tác của Giáo hội Phật giáo Việt Nam vào ngày 29 tháng 5 năm 2022 tại chùa Tam Chúc, tỉnh Hà Nam. Đại sứ quán sẽ sớm tổ chức Ngày Quốc tế Yoga lần thứ 8 tại 8 tỉnh thành khác nữa của Việt Nam, bao gồm Hà Nội, Đà Nẵng, Vĩnh Phúc, Thanh Hóa, Quảng Ninh, Lào Cai, Thừa Thiên-Huế và Quảng Nam. Tại Hà Nội, Đại sứ quán đã lên kế hoạch tổ chức Ngày Quốc tế Yoga lần thứ 8 vào thứ Bảy, ngày 18 tháng 6 tại Quảng trường Tượng đài Vua Lý Thái Tổ, quận Hoàn Kiếm nhằm tạo điều kiện cho đông đảo người đam mê Yoga tham gia sự kiện này.



(Kỷ niệm Ngày Quốc tế Yoga lần thứ 8 tại Chùa Tam Chúc, Hà Nam ngày 29 tháng 5 năm 2022)

6. Tương tự, Tổng lãnh sự quán Ấn Độ tại thành phố Hồ Chí Minh sẽ tổ chức sự kiện Ngày Quốc tế Yoga tại 15 tỉnh thành phía Nam bao gồm TP.HCM, Cần Thơ, Khánh Hòa, Bình Thuận, Ninh Thuận, Đắk Nông, Đồng Tháp, Đắk Lắk, Phú Yên, Tiền Giang, Sóc Trăng, Bà Rịa-Vũng Tàu, Đồng Nai, Bình Định, An Giang.

7. Lễ kỷ niệm Ngày Quốc tế Yoga lần thứ 8 có ý nghĩa quan trọng hơn đối với cả Ấn Độ và Việt Nam. Năm nay, Ấn Độ đang trong quá trình kỷ niệm 75 năm ngày độc lập, còn được biết đến với tên gọi là "Azadi Ka Amrit Mahotsav" (Kỷ niệm 75 năm ngày Ấn Độ độc lập). Đồng thời, Ấn Độ và Việt Nam cũng đang kỷ niệm 50 năm ngày thiết lập quan hệ ngoại giao.

8. Nhân Ngày Quốc tế Yoga lần thứ 8, trong thư gửi Thủ tướng Việt Nam – Ngài Phạm Minh Chính, Thủ tướng Ấn Độ Narendra Modi đã nói rằng trong một thế giới bị bủa vây bởi nhiều thách thức, hơn một tỷ người đã coi Yoga là một phương pháp nâng cao thể chất, tinh thần, tâm trí và trí tuệ của họ. Thủ tướng Modi cũng cảm ơn Thủ tướng Phạm Minh Chính vì sự hỗ trợ tận tình của Chính phủ Việt Nam trong việc kỷ niệm Ngày Quốc tế Yoga tại Việt Nam suốt 8 năm qua. Thủ tướng mong muốn Việt Nam tiếp tục hỗ trợ giúp

Ngày Quốc tế Yoga lần thứ 8 thành công tốt đẹp, và tin tưởng rằng Yoga sẽ góp phần tạo nên một hành tinh khỏe mạnh và hòa bình.

9. Năm nay, Việt Nam được Chính phủ Ấn Độ lựa chọn là một trong những quốc gia được đưa vào chương trình *Global Yoga Ring* (tạm dịch Vòng tròn Yoga Toàn cầu) hay còn gọi là chương trình *Guardian Ring*. Theo đó, trong suốt ngày 21 tháng 6, đài truyền hình quốc gia của Ấn Độ - đài Doordarshan sẽ truyền hình trực tiếp về Ấn Độ lễ kỷ niệm Ngày Quốc tế Yoga ở khắp nơi trên thế giới theo múi giờ của nước sở tại. Để phục vụ chương trình này, Đại sứ quán Ấn Độ đã hợp tác với tỉnh Quảng Ninh để tổ chức sự kiện lớn này tại Vịnh Hạ Long.

10. Để biết thêm thông tin về các sự kiện kỷ niệm Ngày Quốc tế Yoga lần thứ 8 tại Việt Nam, vui lòng truy cập trang web (<http://indembassyhanoi.gov.in>) và trang Facebook của Đại sứ quán (www.facebook.com/IndiaInVietnam), cũng như trang Facebook của Trung tâm Văn hóa Swami Vivekananda của Đại sứ quán (SVCC) (<https://www.facebook.com/IndianCultureInVietnam/>).

11. Đại sứ quán Ấn Độ chân thành cảm ơn Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch Việt Nam và chính quyền các tỉnh thành Việt Nam đã tích cực hỗ trợ và đóng góp để tổ chức các sự kiện kỷ niệm Ngày Quốc tế Yoga lần thứ 8. Chúng tôi cũng xin gửi lời cảm ơn chân thành tới Giáo hội Phật giáo Việt Nam, Bảo Việt, và tất cả các tổ chức tại Việt Nam tham gia quảng bá Yoga và kỷ niệm Ngày Quốc tế Yoga tại Việt Nam. Đại sứ quán cũng gửi lời cảm ơn chân thành đến những người bạn tại các cơ quan truyền thông đã hỗ trợ phổ biến thông tin về Ngày Quốc tế Yoga lần thứ 8 tại Việt Nam và đóng góp vào sự thành công của các sự kiện này.

Hà Nội

Ngày 13 tháng 6 năm 2022